

FORJANDO CAMINOS



DÍA DE LA VISIBILIDAD LÉSBICA



N. 14 - 2024

Esta publicación es una elaboración de ADESPROC LIBERTAD

Staff

Alberto Moscoso Flor
Director Ejecutivo

Jhannet Ventura Argani
Coordinadora de proyectos

Vivian Aliaga Calderón
Responsable de Comunicación

Favio Schuett Herrera
Responsable de Incidencia Política

Thiago Miranda Lozada
Psicólogo

Stephanie Llanos Rodríguez
Responsable de Formación

Michelle Ramirez
Diseño

Contenido

| | |
|---|----|
| De la invisibilidad a la visibilidad..... | 4 |
| El activismo como una herramienta de visibilidad, una entrevista a Gabriela Blas..... | 8 |
| Métodos de protección contra ITS'S en relaciones sexuales entre mujeres lesbianas, bisexuales, y por qué no, heterocuriosas | 12 |
| El apoyo y amor de una madre que sobrepasa el miedo, Maricarmen y Blue | 18 |
| Ideologías extremistas | 22 |





STEPHANIE LLANOS RODRÍGUEZ

Psicóloga de profesión, con diplomados en: Derechos Humanos y Políticas Públicas por la Universidad Andina Simón Bolívar, Educación Superior por la Universidad Católica Boliviana y en Políticas de Inclusión y Protección Social. Cursos especializados en derechos de la población LGBTIQ+, con experiencia en el seguimiento a casos de vulneración de derechos de personas LGBTIQ+. Actualmente, se desempeña como responsable de Formación y del Observatorio LGBT en ADESPROC Libertad.



DE LA INVISIBILIDAD A LA VISIBILIDAD


La historia del movimiento lésbico nace en la Antigua Grecia con Safo de Mitilene poeta y disidente política quien por ser oriunda de la isla griega de Lesbos pasó a ser llamada también Safo de Lesbos. Ella era conocida por haber fundado el círculo sáfico, que era un espacio cultural para las mujeres donde aprendían música, danza y letras. Safo escribió varios poemas dedicados a las mujeres que amaba y admiraba, ya fuera romántica o espiritualmente. Es por eso, que se la considera como la figura lésbica más antigua de la que se tiene conocimiento. Pero es a finales del siglo XIX cuando los términos lesbianismo y safismo se empezaron a utilizar para referirse a las relaciones eróticas entre mujeres.

En Bolivia el movimiento lésbico ha sido representado con pocas mujeres lesbianas visibles pero que acompañaron de manera efectiva la creación de políticas públicas a favor de la población LGBTIQ+. Es así que se tiene normativa vigente a favor de la población diversa del país, gracias al trabajo conjunto de

activistas y organizaciones. No obstante, es verdad que, en otros espacios de exigibilidad, no han sido reconocidas quedando deudas históricas para mujeres lesbianas.

La sociedad boliviana vive bajo una estructura patriarcal machista, donde la heterosexualidad es un mandato social que se debe cumplir sin importar la orientación sexual de la mujer, orillando o relegando el protagonismo político a la reproducción cumpliendo entre otras cosas una maternidad forzada. Estos mandatos sociales patriarcales limitan a vivir en la clandestinidad, forzando a mujeres lesbianas a mantener una narrativa de miedo: "mientras nadie se entere, todo bien", este tipo de frases aún siguen siendo comunes.

Esta clandestinidad en muchas ocasiones sucede por miedo a represalias que pueden tener personas cercanas a mujeres lesbianas, las mismas pueden traducirse a violencias correctivas, las cuales son poco comentadas y que quedan en total anonimato e impunidad por el



hecho de tratarse de la familia o personas cercanas. Tal es el caso de Virginia, mujer lesbiana que fue violada por su orientación sexual ocasionándole heridas irreparables llevándola hasta la muerte¹.

Por otro lado, la realidad de otras mujeres cuyo activismo representa un compromiso con la población lésbica recuerda que la lucha por el reconocimiento de nuestras vidas, cuerpos, y derechos es un tema pendiente con obligaciones históricas, como el acceso al matrimonio, el

reconocimiento de las mujeres lesbianas en su diversidad superando los estereotipos, prejuicios, pero sobre todo romper la heteronormatividad patriarcal.

Es así que hoy nos desafiamos a acompañar y motivar a la participación activa de mujeres lesbianas en espacios políticos que permitan la toma de decisión más allá de su orientación sexual, sin dejar de lado el activismo porque no es solo un proceso individual, involucra a un trabajo integrador y en colectividad.

¹ https://observatoriogbt.org.bo/index.php/estadistica/detalle/cod_estadistica/4



El Día de la Visibilidad Lésbica, conmemorado el 26 de abril, busca fomentar el respeto y la valoración de todas las mujeres con diversas orientaciones sexuales, garantizando que tengan igualdad de oportunidades en la sociedad y no sean objeto de discriminación.

Las mujeres lesbianas han desempeñado un papel fundamental a lo largo de la historia en la lucha por los derechos de las mujeres, participando activamente en movimientos y reivindicaciones en favor de la libertad y la igualdad.



La fecha de reivindicación fue establecida por las propias asociaciones de la población, siendo el 26 de abril la fecha determinada en España. No obstante, existen diferencias en otros lugares, como en algunos países de América Latina. Por ejemplo, en Argentina se celebra el 7 de marzo en memoria de Natalia “La Pepa” Gaitán, una mujer de 27 años asesinada por el padrastro de su pareja en 2011.



G A B R I E L A B L A S

Pedagoga, feminista, y activista lesbiana por los derechos sexuales y de género. Directora Ejecutiva del Colectivo Wiñay Wara DSG. Además, ejerce como Coordinadora de la Casita KURMI y de la Escuela de Liderazgo para jóvenes LGBT TODES.”



EL ACTIVISMO COMO UNA HERRAMIENTA DE VISIBILIDAD, UNA ENTREVISTA A GABRIELA BLAS.

Gabriela Blas, cuenta con más de 20 años en el activismo, inicialmente enfocado en el feminismo. Su dedicación se centra en el empoderamiento y la defensa de los derechos LGBTIQ+ en Bolivia.

En su perspectiva, las mujeres lesbianas en nuestro país enfrentan diversos desafíos en una sociedad aún arraigada en un sistema patriarcal. Este sistema perpetúa roles de género restrictivos, donde se limita a las mujeres con una mirada reproductiva, castigando a quienes desafían esta “norma”. Incluso dentro de la población LGBTIQ+, persiste la discriminación, a pesar de esfuerzos de lucha y resistencia. La falta de visibilidad y el reconocimiento insuficiente de

los derechos de las lesbianas representan un desafío significativo.

En cuanto a las políticas públicas y leyes en favor de la población LGBTIQ+ en Bolivia, Gabriela destaca la necesidad de normativas específicas que aborden las necesidades de las lesbianas, como el reconocimiento legal de la maternidad en parejas del mismo sexo. Aunque se han logrado avances, como la Unión Libre, todavía existen vacíos legales que afectan a las parejas lesbianas y a sus familias.

Aunque la realidad boliviana para las mujeres lesbianas está mejorando en comparación con otros países de Latinoamérica, aún queda mucho por hacer.

“El activismo es una pasión que me impulsa a crecer y a ser mejor. Creo que es fundamental tener personas a mi alrededor con una visión similar. Para mí, el activismo y mi visibilidad son muy importantes. De nada sirve luchar en la sombra; necesitamos personas visibles, valientes, que expresen sus opiniones abiertamente. Es la única manera de avanzar y generar cambios significativos.”

A pesar de la promulgación de leyes y el diálogo abierto sobre diversidad sexual y de género, persisten desafíos en términos de igualdad de derechos y reconocimiento social.

Para ella el activismo ha sido una parte fundamental de su vida, aunque ha implicado sacrificios en términos de desarrollo profesional y vida personal. Sin embargo, considera que la visibilidad y el compromiso activo son esenciales para impulsar el cambio social y avanzar hacia

una sociedad más inclusiva y equitativa.

Gabriela espera un futuro en el que todas las personas, independientemente de su orientación sexual, identidad o expresión de género, puedan vivir libremente y sin temor al rechazo social o familiar. Su visión incluye una educación integral que promueva la aceptación y la diversidad, permitiendo que todas las personas sean felices siendo quienes son.



Puedes escuchar la entrevista completa a Gabriela Blas en nuestro podcast "Forjando Caminos" en el canal de Spotify de ADESPROC Libertad.





STEPHANIE DIANA GODÍNEZ ROJAS

Cirujana general de 35 años de la ciudad de La Paz, Bolivia, no solo se dedica apasionadamente a la medicina, sino que también es una ferviente activista por los Derechos Humanos de la población LGBTQ+. Además de su labor médica, es parte del directorio de ADESPROC Libertad, de la Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Bolivia. Asimismo y del consejo ciudadano de diversidades sexuales y de género del municipio de La Paz.



MÉTODOS DE PROTECCIÓN CONTRA ITS's EN RELACIONES SEXUALES ENTRE MUJERES LESBIANAS, BISEXUALES, Y POR QUE NO, HETEROCURIOSAS


La salud sexual, según la Organización Mundial de la Salud, se define como un estado de bienestar físico, mental y social en la dimensión sexual, y busca asegurar que todas las personas, sin importar su orientación sexual, disfruten de una vida sexual plena y libre de discriminación. Sin embargo, las mujeres lesbianas y bisexuales (MLB) enfrentan diversos obstáculos y desafíos únicos que las colocan en desventaja en términos de cuidado pleno de su salud sexual, como la falta de conocimiento sobre prácticas seguras, métodos de barrera y prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Tradicionalmente, se ha creído que las relaciones sexuales entre mujeres no implican riesgos significativos de transmisión de ITS, ni de cáncer de cuello uterino y persiste la percepción errónea de que las relaciones sexuales solo son válidas si incluyen penetración. Este concepto equivocado aumenta el riesgo

de ITS, dificulta el diagnóstico temprano y retrasa el tratamiento adecuado en caso de contraer o no detectar una ITS. Es crucial comprender que ningún tipo de práctica sexual está exento de riesgos de riesgos, incluso el contacto de piel a piel.

En realidad, enfermedades como el virus del papiloma humano, la vaginosis bacteriana, el herpes y muchas otras pueden transmitirse entre mujeres sexualmente activas. Se ha demostrado que el riesgo de infección por Candida es mayor en mujeres que han tenido más de dos parejas sexuales femeninas. Además, un porcentaje significativo de las infecciones por VIH ocurren en mujeres que tienen relaciones sexuales con mujeres.

Aunque la literatura registra un bajo porcentaje de ITS transmitidas entre mujeres lesbianas y bisexuales, este dato puede estar sesgado debido a que, como MLB, no se acostumbra a visitar al médico



ni a compartir información sobre relaciones no heteronormativas debido a la aún presente homofobia y heterosexismo en el sistema de salud. Por lo tanto, es crucial estar bien informadas sobre estos riesgos y métodos de prevención disponibles.

En este artículo, exploraremos los métodos de barrera disponibles para la protección sexual entre MLB, centrándonos en la eficacia, accesibilidad y consideraciones específicas para esta población.


Métodos de Barrera Convencionales: Los condones masculinos pueden usarse en los juguetes sexuales para proporcionar una barrera durante la actividad sexual. Estos deben ser sustituidos cuando el juguete vaya a ser utilizado en la vagina o el ano.

Asimismo, el condón debe ser reemplazado cuando el juguete sexual vaya a ser compartido entre dos personas en el mismo acto sexual. El condón femenino, por otro lado, es una barrera genital que se aplica de manera intravaginal y puede permanecer sin ser sustituido durante todo el acto sexual. Es efectivo no solo con los juguetes sexuales,

sino también en el fingering y al recubrir los genitales externos, siendo un método de barrera eficaz en el cunnilingus y el tribadismo. Se aconseja estrictamente no usar doble condón, ya que la fricción del látex puede provocar su ruptura.

Barreras Orales y Orales-Genitales: Las barreras dentales o láminas de látex son delgadas, flexibles e incluso pueden ser saborizadas. Se colocan sobre la vulva o el ano para crear una capa de protección durante el contacto oral-genital, reduciendo el contacto directo con los fluidos corporales y el riesgo de transmisión de ITS como el herpes genital, el VPH y la gonorrea. Los condones masculinos y femeninos también pueden funcionar como barreras de látex si se realiza un corte en ellos, otorgándoles una superficie rectangular.

Guantes de Látex o Nitrilo: Para actividades como la estimulación manual o la penetración digital, el uso de guantes de látex o nitrilo puede proporcionar una barrera efectiva contra las bacterias y los virus que pueden transmitirse a través del contacto de la



mucosa y los fluidos corporales con la piel. Estos guantes son una opción económica y fácilmente disponibles en farmacias.

Consejos Adicionales: El uso de lubricantes durante las relaciones sexuales puede reducir la fricción y el riesgo de abrasiones, disminuyendo el riesgo de transmisión de algunas ITS. Es importante elegir lubricantes que sean compatibles con los materiales de las barreras de protección utilizadas para evitar la rotura o deterioro del material.

Además de utilizar métodos de protección de barrera, es fundamental que las MLB se sometan regularmente a pruebas de detección de ITS, incluso si están en una relación monógama. Muchas ITS pueden ser asintomáticas o tener síntomas leves que pasan desapercibidos, por lo que las pruebas regulares son cruciales para detectar y tratar cualquier infección de manera oportuna.

Finalmente, la comunicación abierta y honesta entre las parejas es esencial para mantener relaciones sexuales seguras y saludables. Discutir el historial sexual, los deseos y límites personales, así como cualquier

preocupación sobre la salud sexual, puede ayudar a fortalecer la confianza y la intimidad en la relación. Es indispensable que las mujeres lesbianas y bisexuales puedan disfrutar de relaciones sexuales saludables y satisfactorias mientras protegen su bienestar y el de sus parejas.

Bibliografía

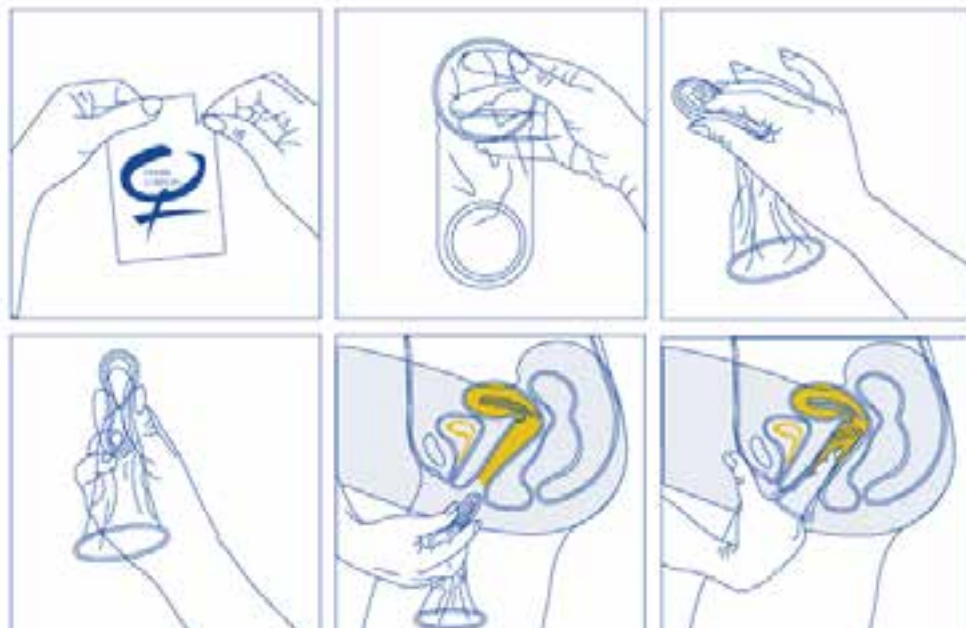
- Villamizar Diez, G. (2023). Salud y diversidad sexual: experiencias de mujeres lesbianas y bisexuales cisgénero en Bogotá D.C. Universidad de los Andes. Disponible en: <https://hdl.handle.net/1992/73945>
- Lazcano-Ortiz, M., Castillo-Quintero, K., Cruz-Rodríguez, M. J., Gaspar-Juárez, M. A., Sevilla-Marcelo, M., Trejo-Ojeda, D., & Sánchez-Padilla, M. L. (2019). Experiencias de mujeres lesbianas en métodos de salud sexual e infecciones de transmisión sexual. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud*, 8(15), 184-196. ISSN: 2007-4573.
- Silberman, P., Buedo, P. E., & Burgos, L. M. 2016. Barreras en la atención de la salud sexual en Argentina: percepción de las mujeres que tienen sexo con mujeres. *Revista de salud Pública*, 18(1), 1-12. DOI: <http://>

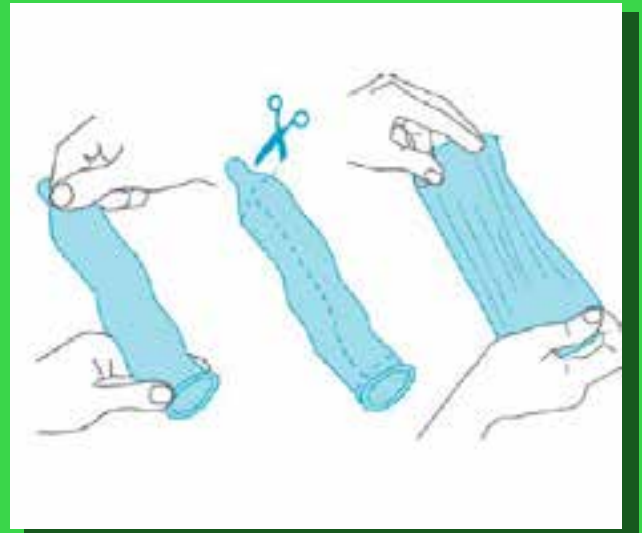
dx.doi.org/10.15446/r.sap.v18n1.48047

• Fundación Triángulo. 2019. Guía de salud sexual para mujeres que tienen sexo con mujeres [PDF]. Recuperado de <https://fundaciontriangulo.org/areas/mujer/guia-de-salud-sexual-para-mujeres-que-tienen-sexo-con-mujeres/>

• Palma, D. M., & Orcasita, L. T. (2018). "La solución es la tijera": Programa de Salud Sexual para Mujeres Lesbianas y Bisexuales. *Psicología: Teoría E Investigación*, 34, e34419. <https://doi.org/10.15446/r.sap.v18n1.48047>

Cómo utilizar un condón femenino







**MARÍ DEL CARMEN
VELASCO
APARICIO
(MARICARMEN)**

Secretaria, contadora,
Lic. Contaduría Pública
y Administradora de
empresas. Mamá de 2
hijos diversos



**JENNIFER
CHÁVEZ
VELASCO
(BLUE)**

Estudiante de Comunicación
social en la universidad
privada San Francisco de Asís
(USFA), lesbiana, de género
fluido, activista y pasante en
ADESPROC libertad



EL APOYO Y AMOR DE UNA MADRE QUE SOBREPASA EL MIEDO, MARICARMEN Y BLUE

La motivación de Blue para ser activista surgió al darse cuenta de que muchas personas aún permanecen en el clóset o han tenido experiencias negativas al revelar su identidad u orientación diversa a sus familias. Basándose en su propia experiencia positiva al dar este paso, decidió ofrecer su ayuda a quienes lo necesitan.

Por otro lado, su madre, Maricarmen, experimentó un profundo miedo cuando Blue expresó su deseo de ser activista. “Fue aterrador”, comentó. Se vio invadida por pensamientos trágicos, preocupada por el posible juicio hacia su hijo o las discriminaciones que podría enfrentar. Sin embargo, con el tiempo, al observar el trabajo que Blue realizaba y cómo brindaba apoyo a otras personas, solo pudo sentir admiración.


Ella notó el interés de su hijo desde joven por el deporte, específicamente el fútbol. Al no entender mucho sobre el tema, no alentaba a practicar un deporte considerado “de hombres”, y al principio, no le brindó su apoyo.

Sin embargo, todo cambió cuando decidió presenciar un partido, al ver que era excelente arquero, se llenó de emoción y comprendió que no debía privar a su hijo de seguir sus intereses.

Cuando Blue finalmente decidió salir del clóset ante su mamá, esta última experimentó miedo, preocupada por la posibilidad de que su hijo enfrentara discriminación. Sin embargo vio que lo importante era ofrecerle todo su amor, ahora se apoyan mutuamente.

En su camino como activista, enfrentó experiencias altamente homofóbicas. En una ocasión, sintió temor de hablar, preocupado por las posibles repercusiones y comentarios negativos. Sin embargo, con el respaldo de sus compañeros, decidió enfrentar el temor para compartir su realidad y evitar que más personas perpetúen prejuicios sin considerar el daño que pueden causar.

Esta experiencia le motiva a aconsejar a quienes estén en



proceso de salir del clóset o iniciar en el activismo que no teman, que enfrenten a quienes puedan expresar prejuicios y que tomen su tiempo en este proceso, sin sentir presión externa.

Por su parte, Maricarmen se dirige a las familias de personas diversas, instándolas a contener el miedo por la posible discriminación.

Les pide que apoyen desde el amor y que sepan que no están solos, que tienen a su familia para protegerlos siempre.

Historias como la de Blue y Maricarmen, donde el amor y el apoyo superan cualquier prejuicio nos hacen esperar y pensar en un futuro inclusivo en el que las juventudes se seintan empoderados en su diversidad.



Puedes escuchar la entrevista completa a Blue y Maricarmen en nuestro podcast “Forjando Caminos” en el canal de Spotify de ADESPROC Libertad.





D A N T E R Í O

Un individuo TRANSgresor, activista por las vidas trans y escritor por pura práctica. Con luna en Acuario, forma parte de TRANSVERSIDADES BOLIVIA y es amigo de todos los cuates cuir. Pero ante todo, se define como un buen chango.



IDEOLOGÍAS EXTREMISTAS


A nivel internacional, en Rusia, un país donde la tradición y la política a menudo chocan con los Derechos Humanos, las mujeres enfrentan injusticias graves. Entre ellas se encuentra la despenalización de la violencia familiar, justificada en nombre de la protección de los valores familiares, así como la propaganda para controlar la función reproductiva y la prohibición de 456 profesiones según el código laboral. Estas situaciones se dan en un país donde la Iglesia Ortodoxa recibe financiamiento del Gobierno.

Recientemente, el Tribunal Supremo de Justicia ruso emitió una sentencia que califica a los movimientos LGBTIQ+ como extremistas, prohibiendo cualquier manifestación o actividad pública relacionada con las diversidades sexuales y de género. Este escenario propicia la persecución no solo de activistas que defienden los derechos humanos, sino también de cualquier persona que desee vivir libremente su orientación

sexual, identidad o expresión de género.

Si ya enfrentan desventajas sociales, económicas, políticas e históricas, las mujeres lesbianas enfrentan aún más dificultades. Desde la discriminación social hasta la falta de protección legal, sus desafíos son únicos. Aquellas que se atreven a tener relaciones románticas abiertamente pueden ser investigadas por difundir lo que la corte considera "ideología extremista", enfrentando penas de hasta 10 años de cárcel y arrestos administrativos por exhibir símbolos como la bandera de arcoíris u otros elementos considerados propaganda.

Los días en que la banda rusa t.A.T.u revolucionó el mundo con canciones que hablaban del amor entre mujeres o sus videos que contribuían a la visibilización lésbica parecen lejanos. Independientemente del destino de la banda, es evidente el retroceso en los Derechos Humanos.



Hoy, la realidad de las mujeres lesbianas en Rusia se asemeja a la de aquellas que viven en países en desarrollo: falta de protección legal, discriminación social y estigma. Sin embargo, empeora con la violencia estatal, que incluye acoso, hostigamiento y encarcelamiento.

Estas son las verdaderas ideologías extremistas. Las mujeres y las diversidades continúan siendo tratadas como ciudadanos de segunda clase, incluso en países considerados de primer mundo, que presumen

de avances tecnológicos y sociedades libres, ordenadas y ricas.

La visibilización de estos atropellos a los derechos humanos en pleno siglo XXI es el primer paso para comprender que nuestra realidad sigue siendo injusta. Las personas LGBTIQ+ siguen siendo perseguidas y criminalizadas simplemente por existir. No están tan lejanas las épocas más sombrías en las que nos ocultamos para hacer lo más natural de nuestra especie: amar.

Si usted desea obtener más información acerca de estos temas puede dirigirse haciendo click en los iconos a:



76585767

