

FORJANDO CAMINOS



ADULTOS MAYORES LGBTIQ+



N° 15 - 2024

Staff

Alberto Moscoso Flor
Director Ejecutivo

Jhannet Ventura Argani
Coordinadora de proyectos/ área técnica

Vivian Aliaga Calderón
Responsable de Comunicación

Favio Schuett Herrera
Responsable de Incidencia Política

Thiago Miranda Lozada
Psicólogo/Psicoterapeuta

Stephanie Llanos Rodríguez
Responsable del Observatorio LGBT y de Formación

Michelle Ramirez
Diseño

Contenido

La situación de los adultos mayores en Bolivia 3

Consuelo Torrico: una vida dedicada al activismo 6

“Soy diverso, soy adulto mayor, soy un ser humano”10

El movimiento: pasado, presente y futuro15



LA SITUACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN BOLIVIA

En la última década, la situación de los adultos mayores en Bolivia ha experimentado diversos cambios, impulsados por nuevos marcos legislativos y esfuerzos de la sociedad civil. Sin embargo, desafíos significativos persisten, especialmente para aquellos pertenecientes a la población LGBTIQ+.


En 2010, Bolivia promulgó la Ley N° 369, Ley General de las Personas Adultas Mayores, con el objetivo de proteger y promover los derechos de esta población. La ley establece medidas para garantizar el acceso a servicios de salud, protección social y seguridad económica. Además, otorga beneficios como descuentos en servicios públicos y transporte, así como la creación de programas de atención integral.

También aprobó la Ley N° 045 Contra el Racismo y Toda Forma de Discriminación en 2010 y la Ley N° 870 en 2014, que adopta la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Estas legislaciones

han sentado las bases para un mayor reconocimiento y protección de los derechos de los adultos mayores.

A pesar de estos avances legislativos, la implementación de las leyes ha sido desigual, muchos adultos mayores no conocen sus derechos o no tienen acceso a los recursos necesarios para reclamar beneficios. Las brechas en la aplicación de la ley son evidentes en áreas rurales y entre comunidades indígenas, donde el acceso a la información y a los servicios básicos es limitado, así como entre personas pertenecientes a la población LGBTIQ+ que aún sufren discriminación.

La discriminación por edad, conocida como “edadismo”, es prevalente y se manifiesta en el acceso limitado a servicios de salud, empleo y oportunidades de participación social. Casos documentados revelan que muchos adultos mayores enfrentan maltrato físico, emocional y económico, a menudo perpetrado por familiares o cuidadores. La falta de recursos económicos y apoyo social agrava esta situación,



dejando a muchos adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad extrema.


Situación de la Población LGBTIQ+ Adulta Mayor

La población LGBTIQ+ adulta mayor enfrenta desafíos adicionales debido a su orientación sexual, identidad o expresión de género. La discriminación y el estigma social han resultado en la exclusión y marginalización de esta población, tanto en el ámbito familiar como en el social. En 2012, se creó la Asociación de Adultos Mayores LGBTIQ de Bolivia, con el objetivo de defender los derechos y promover el bienestar de esta población.

Las organizaciones de la sociedad civil han jugado un papel crucial en la defensa de los derechos de los adultos mayores en Bolivia. Agrupaciones como la Asociación de Adultos Mayores LGBTIQ, ADESPROC Libertad, Mano Diversa y otras, han trabajado incansablemente para sensibilizar a la población, brindar apoyo legal y psicológico, y promover políticas públicas inclusivas. Estas organizaciones han desarrollado programas específicos

para abordar las necesidades de los adultos mayores. Por ejemplo, se han creado talleres de sensibilización en universidades, campañas de concienciación en medios de comunicación y proyectos de apoyo comunitario para proporcionar servicios básicos a aquellos en situación de vulnerabilidad.

En cuanto a la población LGBTIQ+ adulta mayor, se carece de estadísticas precisas, pero informes cualitativos sugieren que enfrentan tasas más altas de pobreza, aislamiento social y problemas de salud mental en comparación con sus pares heterosexuales y cisgénero. Aunque Bolivia ha avanzado en la protección de los derechos de los adultos mayores a través de la legislación, la implementación efectiva de estas leyes sigue siendo un desafío. La discriminación y el maltrato continúan afectando a esta población, con una vulnerabilidad particular para los adultos mayores LGBTIQ+. Es imperativo que el Estado, la sociedad civil y las agrupaciones trabajen juntas para garantizar una vida digna y libre de discriminación para todos los adultos mayores en Bolivia.



El camino hacia una sociedad más justa y equitativa para los adultos mayores en Bolivia requiere un compromiso continuo y acciones concretas. Solo así se podrá garantizar que todos los individuos, sin importar su edad, orientación sexual, identidad o expresión de género, vivan con dignidad y respeto. Las historias de resiliencia y lucha de la población adulta mayor, especialmente de aquellos en la población LGBTQ+, son un testimonio del coraje y la determinación necesarios para superar los desafíos y construir un futuro mejor para todes.



CONSUELO TORRICO ALAIZA (COCO)

Directora ejecutiva de la ONG Asociación de Adultos Mayores LGBTIQ de Bolivia y colaboradora en Enlace Consultores por más de 15 años. Consuelo Torrico Alaiza es feminista, lesbiana y activista por los derechos de las mujeres y de la población LGBTIQ+.



CONSUELO TORRICO: UNA VIDA DEDICADA AL ACTIVISMO


Consuelo Torrico es una figura destacada en Bolivia, conocida por su dedicación y compromiso con diversas causas sociales. Actualmente, es la directora ejecutiva de la ONG Asociación de Adultos Mayores LGBTIQ de Bolivia. En este rol, se ha enfocado en realizar labores de lobby con embajadas y financiadoras para sustentar el proyecto. Su trayectoria en este campo abarca aproximadamente 15 años.

Además de su trabajo en la ONG, Coco está finalizando una novela y un poemario titulado “Aurora Libertad” que combina los nombres de dos mujeres importantes en su vida y representa un proyecto literario que espera publicar pronto con el apoyo de alguna fundación.

En los últimos años, Consuelo ha dedicado tiempo a consolidar la organización de la asociación que creó hace una década. Este proceso incluyó el establecimiento de leyes y la obtención de la personería jurídica a nivel nacional, un logro que tomó tres años de persistente

esfuerzo y recursos financieros. Este trabajo ha involucrado la búsqueda de aliados, como ministerios y organizaciones, para garantizar el éxito de la asociación. Además de esto, es médico homeópata, junto con sus compañeras forma parte de “Homeópatas Sin Fronteras”, una organización mundial dedicada a proporcionar atención a personas de bajos recursos. A pesar de que la homeopatía es costosa, Consuelo y su grupo ofrecen consultas y tratamientos gratuitos, con el apoyo de colegas homeópatas alemanas que también son parte de la población LGBTIQ+.

Su camino en el activismo comenzó en un contexto de gran persecución. Durante su juventud, ella y su grupo de amigos enfrentaron restricciones para transitar por ciertas calles y áreas debido a su orientación sexual, identidad y expresión de género. Esta discriminación incluyó episodios traumáticos como el ser obligada de someterse a electroshock en terapias de conversión.



Consuelo considera que su activismo ha sido moldeado por las necesidades de su población. En el pasado, se reunían en espacios seguros como el Café Brasil y el Bolivianísimo, donde podían socializar sin temor. Sin embargo, la policía solía aparecer y las situaciones de violencia eran comunes.

La creación de la Asociación de Adultos Mayores LGBTIQ+ tuvo como objetivo principal ofrecer un espacio común para los adultos mayores de diferentes poblaciones, sin perder sus identidades individuales. A lo largo de los años, Consuelo ha abogado por la creación de una casa corporativa para adultos mayores de la población LGBTIQ+, un espacio donde puedan vivir activamente y realizar tareas como escribir, hacer teatro y música.

Consuelo destaca que uno de los mayores desafíos para los adultos mayores LGBTIQ+ es la falta de un hogar inclusivo. Ha trabajado durante 10 años en este proyecto, enfrentando la burocracia, exigiendo garantías que muchas personas de su población no pueden proporcionar.

A pesar de los problemas de salud que vienen con la edad, Coco sigue enfocada en su misión. Ella cree que es

crucial que la juventud de los grupos LGBTIQ+ también se enfoque en el futuro y apoye la creación de espacios inclusivos para los adultos mayores.

Finalmente, Consuelo se siente feliz y realizada, rodeada de una población que considera su familia. A pesar de no tener hijos biológicos, ha encontrado alegría y apoyo en su entorno, viendo cómo las nuevas generaciones viven con amor y aceptación.

Puedes escuchar la entrevista completa a Consuelo Torrico en nuestro podcast “Forjando Caminos” en el canal de Spotify de ADESPROC Libertad.





L U Z I S M A E L A U R I A R T E

Estudios primarios y secundarios Colegio "San Calixto", estudios universitarios Universidad Mayor de San Andrés, Maestría en Gerontología, dependencia y protección de mayores Universidad de Canada-España. Activista por los derechos humanos, poblaciones vulnerables y colectivo LGBTI.

Contactos: malditoscaradeporro@gmail.com



“ SOY DIVERSO , SOY ADULTO MAYOR , SOY UN SER HUMANO ”

El envejecimiento es parte de la vida, es un proceso natural, que conlleva diferentes cambios físicos, sociales, psicológicos, entre otros. Los cuales permiten a las personas adultas mayores disfrutar o sobrevivir a esta etapa, dependiendo de diferentes factores que propician el disfrute o la invisibilización de sus derechos, discriminación y el despojarlos de su calidad de persona.


Se menciona que esta etapa inicia cuando la persona cumple 60 años, se cree que a partir de esta edad, deben llevarse a cabo diferentes acontecimientos como la jubilación, el retiro, modificar sus actividades procurando su salud y bienestar. Además se cree de manera errónea que al cumplir esta edad empezarán a presentarse diferentes malestares, enfermedades, reducción de las capacidades físicas y cognitivas, incluso se menciona de manera particular que el Sistema Nervioso es especialmente vulnerable (Castellón, 2022).

Sin importar cuál de los

envejecimientos se mencione; todos hablan de un proceso fisiológico normal que afecta todas las áreas de la persona. Este proceso no es homogéneo, ya que envejecemos según las experiencias y calidad de vida, pero siempre se debe resaltar que el envejecer debe ser de manera digna, con calidad y calidez, con respeto y reconocimiento de los derechos humanos.

Se han abordado varias esferas del envejecimiento para informar y sensibilizar a la población en general, pero se ha dejado de lado por ejemplo, dentro del área de salud mencionar y sensibilizar sobre la sexualidad en los adultos mayores y mucho más desconocido e invisibilizado hablar de la diversidad sexual y genérica en los adultos mayores.

Actualmente se evidencia que los adultos mayores diversos son parte una doble discriminación, la discriminación por edad (Edadismo) y la discriminación por su orientación sexual o identidad de género. Sin importar si el adulto mayor es o no




diverso, aun se evidencia como tabú hablar de sexualidad en esta etapa de la vida. Esto se debe a que se ha relacionado la sexualidad solo con la procreación y como en esta etapa de la vida no sucede pues, es evidente que no se mencione (Luis-Gonzales & Aguilera-Avila, 2019).

Las personas adultas mayores diversas o no, tienen los mismos derechos humanos, pero se observa que en salud los profesionales no están capacitados para tratar a una persona adulta mayor diversa (gay, lesbiana, bisexual) y la situación empeora si hablamos de adultos mayores trans, no reconocen sus características ni comprenden sus particularidades. Por lo que se presenta un entorno hostil en la atención en salud (Campos Cruz et al., 2019).

Si mencionamos el campo de la salud mental, los adultos mayores LGBTI experimentan mayores índices de soledad, depresión y ansiedad; se menciona que las personas del Colectivo LGBTI presentan dos veces mas probabilidades de padecer depresión que los heterosexuales y esta probabilidad incrementa dos veces mas cuando se trata de un adulto mayor LGBTI (Rosario et al., 2019).

Dentro de nuestro contexto boliviano, son evidentes las deficiencias en cuanto al abordaje de las personas adultas mayores diversas; lo que se busca es iniciar con el cambio de nuestra sociedad y de los profesionales que tienen contacto directo con ellos; pues poco o nada se ha informado o sensibilizado sobre la diversidad sexual y genérica en esta etapa de la vida. Como individuos podemos reducir el edadismo y la discriminación e invisibilización por orientación sexual e identidad de genero en los adultos mayores, con un cambio de actitud e información sobre estos temas. Recordemos que una vez que se habla con naturalidad la discriminación e ignorancia desaparecen.

Campos Cruz, J. S., Pardo Guacaneme, A. L., & Valencia Peñuela, J. E. (2019). Primavera trans: la relación entre el envejecimiento y la vejez de mujeres trans y la noción de redes del cuidado. No objeto asociado. Castellón, A. (2022). Manual de Atención Sanitaria a la Población Mayor. Avicam Luis-González, C., & Aguilera-Ávila, L. (2019). Múltiple discriminación: homosexualidad y vejez. Trabajo Social Global-



Global Social Work, 9(16), 225-247.
Rivera, J. A. G., Rosario-Rodríguez,
A., & Santiago-Torres, L. (2019).
Depresión e ideación suicida
en personas de la comunidad
LGBT con y sin pareja: Un estudio
exploratorio. Revista puertorriqueña
de psicología, 30(2), 254-267.





DANTE RÍO

Un individuo TRANSgresor, activista por las vidas trans y escritor por pura práctica. Con luna en Acuario, forma parte de TRANSVERSIDADES BOLIVIA y es amigo de todos los cuates cuir. Pero ante todo, se define como un buen chango.



EL MOVIMIENTO: PASADO, PRESENTE Y FUTURO

La historia de la lucha por los derechos humanos está llena de valentía, sacrificio y determinación. Esta historia fue escrita sobre los destinos y las vidas de generaciones pasadas que enfrentaron innumerables obstáculos para asegurar las libertades y derechos que muchos de nosotros disfrutamos hoy, como acceder al cambio de nombre con la Ley de Identidad de Género o a la Unión Libre.


La persistencia y la resiliencia demostradas por estas generaciones son un testimonio de su compromiso inquebrantable, cuyos frutos no pudieron ser disfrutados por todos sus protagonistas. Estas generaciones fueron los arquitectos de nuestra realidad, que se construyó sobre sueños que alguna vez parecieron imposibles, pero que hoy son medias realidades.

El camino hacia la lucha se entrelazó con otros movimientos de derechos civiles, incluyendo los derechos de las mujeres, con el cual estamos estrechamente ligados. No hay que olvidar que fueron las mujeres trans

quienes la encabezaron, desde las revueltas en Stonewall del 69, hasta nuestra poco recordada Barbarela en La Paz. Nos enseñan que nuestras luchas están conectadas y que la justicia solo puede lograrse cuando todas las formas de opresión son abordadas. Pero, más importante aún, nos enseñaron que no es un momento -o como tanto le gusta decir a nuestras familias cuando salimos del clóset: "una etapa"-, sino un movimiento.

No debemos olvidar que los oscuros tiempos en los que se forjaron las luchas por la igualdad de derechos -que aún no gozamos plenamente- amenazan con volver siempre que el conservadurismo y el fundamentalismo encuentren una rendija por la cual colarse.


Sentir gratitud por sus sacrificios nos motiva a continuar su trabajo, protegiendo y ampliando los derechos para todos. En un mundo que aún enfrenta numerosos desafíos, estas lecciones nos guían y nos inspiran a ser agentes de cambio positivo, asegurando que la lucha por la igualdad y la dignidad humana



nunca se detenga. En otras palabras, a continuar con el movimiento.

Reconocer su legado no solo nos invita a sentir gratitud, sino también a aprender lecciones cruciales que deben guiar nuestro actuar en el presente y futuro. La lucha no debe ser conformista, deben explorarse nuevos horizontes y es trabajo de nuestra generación abrir nuevos caminos, hacia nuevas formas de libertad que desafíen los estándares que se nos han impuesto histórica y culturalmente.

No solo es nuestro derecho, sino también que una obligación con uno mismo: tomar un papel activo en la defensa de los derechos humanos. Desde el activismo, la participación en organizaciones comunitarias, o simplemente siendo un aliado visible y vocal para aquellos cuyas voces aún no son plenamente escuchadas. Además de honradas, estas luchas deben ser actualizadas y revisadas, comprendiendo que nuestras visiones son distintas y muchas veces anacrónicas, pero que buscan un reconocimiento para todas las diversidades sin etiquetas y con libertad para ser sin prejuicios. No es un objetivo fijo, sino uno que evoluciona al mismo tiempo que



la sociedad y sus individuos van dejando de lado viejos prejuicios.

Qué mejor forma de honrarla que exigiendo que se respeten las conquistas; que incluso ante el rechazo y la violencia, las diversidades no debemos rendirnos en la búsqueda de justicia y equidad.

No hay mejor manera de honrar el coraje de la lucha que existiendo y resistiendo.



76585767

